



Conférence

# L'ALIMENTATION DANS LE SPORT

Les bases de l'alimentation du sportif

## 11 NOV.

19h30

Salle communale - Courtelary

**Pass Covid demandé**

Toutes les infos sur :  
[www.cacourtelary.ch](http://www.cacourtelary.ch)



**Odile Pelletier**

Ambassadrice Cool&Clean  
du Jura Bernois



**Raphaël Monachon**

ex-coach du relais 4x100 femmes,  
diététicien-nutritionniste, épicurien

