

## MEETING DU CAC - SAMEDI 21 mai 2022 - COLLEGE DE COURTELARY

heure	MAN	U20M	U18M	U16M	U14M	U12M	U10M	WOM	U20W	U18W	U16W	U14W	U12W	U10W	heure
12.00	Poids 7.26	Poids 6					Longueur							50 m	12.00
12.30														Balle 200g	12.30
12.45							50 m	Poids 4	Poids 4						12.45
13.00	100 m N°1	100 m N°1	100 m N°1												13.00
13.10							Balle 200g							Longueur	13.10
13.15								100 m N°1	100 m N°1	100 m N°1					13.15
13.20			Poids 5												13.20
13.50											Longueur				13.50
14.05	100 m N°2	100 m N°2	100 m N°2							Poids 3					14.05
14.10					Balle 200g										14.10
14.20								100 m N°2	100 m N°2	100 m N°2					14.20
14.25					Longueur										14.25
14.35				80 m											14.35
14.40											80 m				14.40
14.55					60 m						Poids 3				14.55
15.00						60 m									15.00
15.10				Longueur								60 m			15.10
15.20						Poids 2.5							60 m		15.20
15.30	110 mH	110 mH	110 mH									Balle 200g			15.30
15.45				100 mH		Longueur		100 mH	100 mH	100 mH					15.45
15.55					80 mH								Poids 2.5		15.55
16.00											80 mH				16.00
16.10												60 mH			16.10
16.15						60 mH						Longueur	60 mH		16.15
16.35				Poids 4											16.35
16.50													Longueur		16.50

Renseignements : Jean-Philippe SIMON ( tel 032 944 16 58 )

Internet : [www.cacourtelary.ch](http://www.cacourtelary.ch)



Compte pour la Ligue des Pépites de l'AJA

Des contrôles anti-dopage sont possibles

Finances d'inscriptions :

(sous réserve de modification des exigences de Swiss Athletics)

U10 /U12 /U14

U16 / U18

U20 / MAN / WOM

6.-- /discipline

8.-- /discipline

10.-- /discipline

**Inscriptions :** ONLINE jusqu'au 18 mai sous [www.swiss-athletics.ch](http://www.swiss-athletics.ch) ou sur place 1 heure avant la discipline

Selon les conditions sanitaires, le CAC se réserve le droit de modifier les conditions de participation

- veuillez consulter le site internet [www.cacourtelary.ch](http://www.cacourtelary.ch)

**Remarques :** Lancer de la Balle : maximum 50 mètres

U10/U12/U14 : Saut Longueur, Poids et Balle = 3 essais

U16W/U16M : Saut Longueur = 4 essais

2 courses de 100m = 2 disciplines = 2 inscriptions séparées